



Nutrition

La myrtille et ses bienfaits

GOURMANDISE ET NUTRITION

pour les petits
et les grands enfants

**Comment garder
mon poids d'équilibre ?**

Soin du linge
pour toute la famille

Desserts
pour toute la famille

Les billes
de céramique
génératrices
d'hydrogène



ZOOM
sur le Jacquier



Toute la famille se met au vert

Nos amis
à quatre pattes



J'opte
pour une cuisine saine



Hors Série 58

L 16782 - 58 H - F: 4,80 € - RD



BEL 5,20 € / ITALIE 5,20 € / LUX 5,20 € / SUISSE 8 CHF
MAROC 50 MAD / Dom 5,00 €

Toute la famille se met au vert pour accueillir le printemps. Prenez le temps de choisir les bons aliments et les bons produits du quotidien. La santé commence dans les petites décisions du quotidien. Voici notre sélection.



SAUTEUSE CUISSON DOUCE

Grillade, cuisson douce ou mijoté, cette Sauteuse en inox 18/10 cuisine durablement et sainement toutes les préparations et bénéficie d'une garantie illimitée. **Baumstal**



DÉLICIEUSE CRÈME CACAO ET NOISSETTES

Chocobella n'est pas seulement gourmande, elle est vraiment bonne. Réalisée avec les meilleures noisettes siciliennes, issues de cultures biologiques. **Damiano**

MYRTILLES SAUVAGES DES ALPES DINARIQUES SÉCHÉES

De délicieuses baies cueillies à la main dans les sous-bois des Alpes Dinariques puis simplement séchées et adoucies au jus de pomme pour en atténuer légèrement l'acidité naturelle.

Une myrtille très gourmande prête à l'emploi et dans un format pratique, à déguster, cuisiner, ou pâtisser, toute l'année ! **Biofruisec**



CÉRAMIQUES DE NAGANO DÉSINFECTANTES LE 1^{er} DÉSINFECTANT SOLIDE ZÉRO DÉCHET

L'action ionique associée aux composants minéraux des céramiques prévient et réduit la prolifération des bactéries et virus. Tue 99 % des bactéries et virus*. * Tests effectués sur : E. Coli, salmonelle, légionelles, bacille pyocyanique. 15 g. 10 composants naturels dont argile, silice, magnésie, alumine, fer, argent. Origine : Japon (Nagano).

Bijin



OMEGA 3+, POUR VOS YEUX, VOTRE CŒUR ET CERVEAU !

Huile de poisson pure, sans polluant (certificat EPAX) et facile à digérer. Elle convient à tout le monde : enfants, adultes, seniors et femmes enceintes/allaitantes.

Naturamedicatrix

FARINE DE JACQUIER VERT

Cette farine est un ingrédient de la cuisine indienne où elle est utilisée dans la préparation de nombreux plats et desserts traditionnels. Une farine sans gluten avec un indice glycémique bas, son goût apportera du caractère à vos préparations.

Ecoïdées



KLAMATH FRAÎCHE

Naturellement riche en vitamines, minéraux, acides aminés, acides gras essentiels, la klamath fraîche congelée s'assimile très facilement.

Elle constitue un véritable outil de prévention santé qui permet de combler de nombreuses carences.

Tonic Nature

